

**กำหนดการ**  
**โครงการส่งเสริมสุขภาพด้านกีฬาสัมพันธ์ของบุคลากรคณะวิทยาศาสตร์**  
**ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562**  
**ระหว่างวันที่ 23 กรกฎาคม 2562 – 24 กรกฎาคม 2562**  
**ณ คณะวิทยาศาสตร์ และโรงฝึกปฏิบัติการทางพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ**

วันที่ 23 กรกฎาคม 2562

เวลา	รายละเอียด
09.00 น. – 09.15.00 น.	บุคลากรคณะวิทยาศาสตร์พร้อมกันที่โถงล่างอาคาร 19 คณะวิทยาศาสตร์ ตั้งแถวพร้อมเดินไปที่โรงฝึกปฏิบัติการทางพลศึกษา คณะพลศึกษา พร้อมลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
09.15 น. – 09.30 น.	ประธานโครงการกล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของโครงการ โดย ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี (นางศุภณัฐ ภัคตรา) กล่าวเปิดโครงการโดย คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ (รองศาสตราจารย์ ดร.ปรินทร์ ชัยวิสุทธิวงกูร)
09.30 น. – 10.45 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบ่งกลุ่มสี โดยการจับสลากสีของแต่ละกลุ่ม และชี้แจงกีฬาที่จะทำการแข่งขัน โดยแบ่งออกเป็น 2 สี คือ สีส้ม สีเขียว</li> <li>- เต็มแอร์โรบิคพร้อมกัน (ดำเนินการนำเดินโดย ศิษย์เก่า มศว)</li> <li>- ผู้แทนสีรับอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มื้อที่ 1)</li> </ul>
10.45 น. – 13.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดำเนินการแข่งขันกีฬาตามชนิดกีฬาที่ระบุ</li> <li>- วอลเลย์บอล (ชาย-หญิง)</li> <li>- แบดมินตัน (ชาย-หญิง)</li> <li>- เทเบิลเทนนิส</li> <li>- ตะกร้อ</li> <li>- รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 1)</li> </ul>
13.00 น. – 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดำเนินการแข่งขันกีฬาตามชนิดกีฬาที่ระบุ (ต่อ)</li> <li>- วอลเลย์บอล (ชาย-หญิง)</li> <li>- แบดมินตัน (ชาย-หญิง)</li> <li>- เทเบิลเทนนิส</li> <li>- ตะกร้อ</li> </ul>

## วันที่ 24 กรกฎาคม 2562 (วัน Sport's Day ปิดโครงการกีฬา)

เวลา	รายละเอียด
08.30 น. – 09.00 น.	- บุคลากรคณะวิทยาศาสตร์พร้อมกันที่โรงฝึกปฏิบัติการทางพลศึกษา คณะพลศึกษา
09.00 น. – 12.00 น.	- บุคลากรคณะวิทยาศาสตร์สนทนาการ่วมกัน โดยวิทยากร (ท่านที่ 1) - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มื้อที่ 2)
12.00 น. – 13.00 น.	- รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 2)
13.00 น. – 15.30 น.	- สนทนาการ โดยวิทยากร ท่านที่ 2 - บุคลากรคณะวิทยาศาสตร์ตั้งแถวพร้อมกันในการรับรางวัล - ร้องเพลงสามัคคีชุมนุมร่วมกัน - ปิดโครงการ (โดยคณบดีคณะวิทยาศาสตร์)