

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพนิสิต คณะวิทยาศาสตร์

กิจกรรมที่ 5 การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการใจก่อนเปิดเทอม”

วันที่ 24 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ห้อง 10-204 กข อาคาร 10

และห้อง 19-1512 อาคาร 19 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.50 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม หน้าห้อง 10-204 กข อาคาร 10 คณะวิทยาศาสตร์
08.50 – 09.00 น.	พิธีเปิดกิจกรรม “การจัดการใจก่อนเปิดเทอม รุ่นที่ 1” โดย ประธานในพิธี
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการใจก่อนเปิดเทอม รุ่นที่ 1” ณ ห้อง 10-204 กข อาคาร 10 คณะวิทยาศาสตร์ โดยวิทยากร อาจารย์ ดร.สันติภาพ นันทะสาร อาจารย์ประจำหลักสูตรจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
12.00 – 13.00 น.	รุ่นที่ 1 พักรับประทานอาหารกลางวัน ที่ห้อง 10-204 กข รุ่นที่ 2 ลงทะเบียน พร้อมรับอาหารกลางวัน ที่หน้าห้อง 19-1512
13.00 – 13.10 น.	พิธีเปิดกิจกรรม “การจัดการใจก่อนเปิดเทอม รุ่นที่ 2” โดย ประธานในพิธี
13.10 – 16.10 น.	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการใจก่อนเปิดเทอม รุ่นที่ 2” ณ ห้อง 19-1512 อาคาร 19 คณะวิทยาศาสตร์ โดยวิทยากร อาจารย์ ดร.สันติภาพ นันทะสาร อาจารย์ประจำหลักสูตรจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
16.10 - 16.30 น.	สรุปกิจกรรม

หมายเหตุ : 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เวลา 10.30-10.45 น. และ 14.30- 14.45 น.)